



OPERACIÓN DE LA MUJER (AQV)



Es una operación sencilla y muy segura. Se puede hacer inmediatamente después del parto o a los 40 días, durante una cesárea, después de un aborto o en cualquier momento que la mujer desee y esté decidida a no tener más hijas e hijos.

¿Cómo

se realiza?

Es un método definitivo para mujeres que están seguras de que ya no desean tener más hijos. Esta operación la realiza el/la médico/a haciendo una pequeña incisión arriba del ombligo por donde se introduce el laparoscopio, aparato con el cual se visualiza el interior de la cavidad pélvica y se bloquean las trompas de falopio mediante la colocación de anillos; esto impedirá el paso de los espermatozoides al óvulo evitando así un embarazo. Después de la operación la mujer seguirá viendo su menstruación o regla cada mes.

#AprofamTeCuida

Consulta al



SERVICIO AL CLIENTE

1586

WHATSAPP



2321-0033



INDICACIONES PARA LA OPERACIÓN DE LA MUJER LAPAROSCOPIA ESTELIRIZANTE

Antes de la operación:

- Ser mayor de edad.
- Tener 40 días o más de su último parto.
- Cenar normalmente.
- No comer ni tomar líquidos 8 horas antes de la cirugía.
- Acudir sin esmalte de uñas ni objetos de valor.

El día de la operación:

- Bañarse la mañana de la operación, lavarse el área vaginal y del ombligo.
- Llegar completamente en ayunas.
- Llevar su DPI.
- Llevar ropa y zapatos cómodos (no apretados).
- Deberá presentarse al lugar de la operación antes de las 8:00 am.
- Que la acompañe una persona adulta, para que le ayude a regresar a su casa.
- Llevar una botella de agua.

Después de la operación:

- Descansar por 1 día. Evite levantar objetos pesados por 15 días.
- Durante los primeros 3 días debe tener una dieta sin grasa ni irritantes.
- La gasa que le dejan puesta debe retirarla al día siguiente de haber sido operada.
- Mantener la herida de la operación limpia y seca.
- Tener cuidado de no sobar o irritar la herida.
- Si tiene dolor puede tomar analgésico desinflamatorio.
- Si el dolor persiste por más de una semana, deberá consultar a la clínica de APROFAM más cercana, centro o puesto de salud. Esta situación rara vez se presenta.
- Deberá regresar a los 8 días de operada a la clínica de APROFAM, centro o puesto de salud para quitarle los puntos.
- No deberá tener relaciones sexo genitales durante los 30 días después de la operación.



- **Cualquier dolor intenso, hinchazón de estómago, fiebre, salida de pus y/o sangrado de la herida operatoria DEBE PRESENTARSE INMEDIATAMENTE a la clínica de APROFAM, centro o puesto de salud más cercano.**
- **Este método no protege contra las ITS o el VIH/sida.**

Este método:

- No interfiere con la lactancia materna.
- No requiere hospitalización.
- No tienen ningún efecto en la capacidad o placer sexual.
- No tiene efectos secundarios a largo plazo.



Contacto directo:

#AprofamTeCuida

Consulta al



SERVICIO AL CLIENTE

1586



WHATSAPP

2321-0033