



# Depo Progestin Inyección trimestral



Es un método anticonceptivo hormonal, temporal y reversible administrado por inyección intramuscular cada 3 meses.



## ¿Cómo actúa?

Impide la salida del óvulo de los ovarios y aumenta la consistencia del moco cervical lo que dificulta el paso de los espermatozoides. También produce cambios que alteran el endometrio y producen ausencia del sangrado menstrual.

La eficacia es superior al 99% si se coloca de forma continua y en el tiempo correspondiente.

#AprofamTeCuida

Consulta al



SERVICIO AL CLIENTE

1586

WHATSAPP



2321-0033



# Indicaciones de la Inyección trimestral

## ¿Quién puede usar éste método?



- Mujeres de cualquier edad, a partir de los 14 años más un día cumplidos incluyendo las que no han tenido hijos.
- Mujeres que se les dificulte acordarse de tomar las pastillas diariamente.
- Mujeres en período de lactancia (después de la sexta semana posparto) debido a que no contienen estrógeno.

## Ventajas y beneficios

- Eficacia inmediata si se coloca en los 7 primeros días de la menstruación.
- No requiere exámenes antes de iniciar.
- No interfiere con las relaciones sexuales.
- Pocos efectos secundarios.
- Puede ser administrada por cualquier persona que esté capacitada.
- No afecta la lactancia materna.
- Puede disminuir los dolores menstruales.
- Mejora la anemia.
- Protege contra algunas enfermedades del sistema reproductivo.
- Su uso es discreto.
- Puede utilizarse por largo tiempo.

## ¿Cuándo iniciar el método?

- Del primer día de la menstruación al séptimo.
- Siempre que se esté segura de no estar embarazada.
- En el posparto: después de 3 semanas si la madre no está amamantando y después de 6 meses posparto si está amamantando.
- Posaborto: En los primeros 7 días después de una pérdida.



## Rompiendo mitos sobre la anticoncepción

- No producen infertilidad.
- Puede haber retraso en el retorno de la fertilidad, entre 6 y 10 meses después de la última inyección.
- No provocan adelanto de la menopausia.
- No causan abortos, defectos de nacimiento o nacimientos múltiples.



▶ **Este método NO protege contra las ITS o el VIH/sida.**

- Se coloca cada 3 meses.
- Puede causar cambios en el patrón del sangrado menstrual durante los primeros seis a doce meses de uso y después del año es posible que la mujer no vea su menstruación.
- En algunas mujeres podría ocasionar dolores de cabeza, sensibilidad en los pechos, cambio de humor, náuseas, pérdida del cabello, disminución del deseo sexual y/o acné.
- Para dejar de usar este método consulta con tu consejera APROFAM.



**Contacto directo:**

**#AprofamTeCuida**

**Consulta al**



SERVICIO AL CLIENTE

**1586**



WHATSAPP

**2321-0033**