



Embarazo en adolescentes



La maternidad a temprana edad es reconocida en el mundo como un factor que afecta el bienestar y la salud reproductiva de las mujeres jóvenes, así como el ritmo y la dirección del desarrollo de un país.



¿Quiénes están

más expuestas a este problema?

Le puede suceder a cualquier adolescente sin importar el nivel educativo, social o económico. Por ejemplo, en Guatemala, 1 de cada 5 mujeres adolescentes entre 15 y 19 años ha tenido hijos o ha estado embarazada y en Alta Verapaz, 1 de cada 4. (PLANEA)

#AprofamTeCuida

Consulta al



SERVICIO AL CLIENTE

1586

WHATSAPP



2321-0033



¿Cómo afecta el embarazo a las adolescentes?

Factores sociales y económicos

- Menos oportunidades educativas debido a que muchas adolescentes deben dejar sus estudios.
- Desventajas económicas, ya que las madres adolescentes encuentran más limitaciones en sus oportunidades laborales.

Factores de salud

- Aumenta el riesgo de muerte durante el embarazo o el parto para la adolescente y para el feto o recién nacido.
- Mayor riesgo de desnutrición.
- Mayor probabilidad de que el recién nacido enferme durante la infancia o muera.

(Guttmacher Institute, 2006)

El embarazo en adolescentes también puede estar relacionado con situaciones de abuso y violencia sexual, también sucede que en muchos casos, quienes embarazan a las jóvenes son hombres mucho mayores de edad que ellas.

¿Cómo prevenirlo?



- No te apures a iniciar tu vida sexual.
- Infórmate sobre los métodos anticonceptivos de larga duración, los cuales son una opción segura y eficaz de anticoncepción.
- Puedes buscar en lugares amigables como APROFAM una consejería sobre el tema para conocer la amplia gama de opciones de anticoncepción y, a partir de los 14 años cumplidos + 1 día, puedes acceder a un método de larga duración como la T de cobre o el implante subdérmico.
- El único método que protege contra infecciones de transmisión sexual es el condón, se le llama protección dual al uso de un método anticonceptivo + condón.

▶ **Nunca permitas que te obliguen a hacer algo que no quieres, si sientes que estas en una situación de riesgo, aléjate y busca ayuda con alguien de confianza.**



Los métodos de larga duración (Implante subdérmico y T de cobre) son de los más seguros que existen y pueden ser usados por mujeres jóvenes. MSPAS

Embarazo en menores de 14 años

El embarazo en menores de 14 años constituye el delito de violación sexual y el abusador es penado con cárcel. Ley contra la violencia sexual, explotación y trata de personas, Decreto Ley 9-2009

📞 ¡Denuncia!

110 Policía Nacional Civil
1572 Ministerio Público

Contacto directo:

#AprofamTeCuida

Consulta al



SERVICIO AL CLIENTE

1586

WHATSAPP



2321-0033