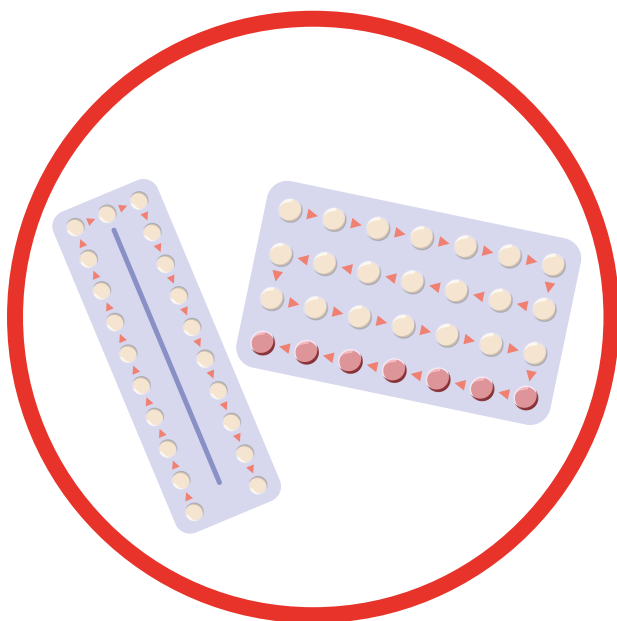




Pastillas Anticonceptivas



Las pastillas anticonceptivas o antionceptivos orales combinados (AOC) contienen hormonas que impiden el embarazo durante el tiempo en que se toman. Se pueden encontrar en APROFAM en presentaciones de 28 o 21 pastillas.

¿Cómo

actúa?

Las pastillas anticonceptivas impiden la ovulación y aumentan la consistencia del moco cervical lo que dificulta el paso de los espermatozoides. Su eficacia es de 99% si se usa de manera correcta y sostenida.

#AprofamTeCuida

Consulta al



SERVICIO AL CLIENTE

1586

WHATSAPP



2321-0033



Indicaciones de las pastillas anticonceptivas

¿Quién puede usar éste método?



- Mujeres de cualquier edad, a partir de los 14 años más un día cumplidos, incluyendo las que no han tenido hijos.
- Mujeres con dolores menstruales severos y sangrados abundantes.
- Mujeres que estén en posparto inmediato y que no estén dando lactancia materna.

Ventajas y beneficios

- Alta eficacia si se toman todos los días.
- Efecto inmediato al iniciar en los primeros 7 días de la menstruación.
- No interfiere con las relaciones sexuales.
- Pocos efectos secundarios.
- El uso puede interrumpirse con facilidad.
- Durante la menstruación reducen la cantidad del sangrado y el dolor.
- Mejora la anemia.
- Regularizan los ciclos menstruales.
- Protege contra fibromas uterinos, cáncer de endometrio y patologías benignas de la mama.
- Ayudan a prevenir los quistes de ovario.
- Disminuye el riesgo de Enfermedad Pélvica Inflamatoria (EPI).
- Previene el embarazo ectópico.

¿Cuándo iniciar el método?

- En los primeros 7 días de la menstruación.
- En cualquier momento siempre que estés segura de no estar embarazada.
- En el posparto: después de 6 semanas si no estás amamantando y después de los 6 meses posparto si estás amamantando.
- En el posaborto: En los primeros 7 días después del legrado o Aspirado Manual Endouterino (AMEU).

¿Cómo se usan?

Tomar 1 pastilla todos los días a la misma hora, hasta terminar las pastillas oscuras y se vuelve a empezar un blister nuevo al día siguiente. Si solo trae pastillas blancas, al finalizar un blister se debe esperar 7 días para empezar uno nuevo.

Rompiendo mitos sobre la anticoncepción

- No son abortivas.
- Se deben tomar todos los días, incluso cuando no se tienen relaciones sexuales.
- No producen infertilidad ni causan defectos de nacimiento o nacimientos múltiples.
- No alteran el deseo sexual.

- La eficacia puede ser alterada al utilizar ciertos medicamentos para la epilepsia, tuberculosis y antirretrovirales.
- Algunas veces puede ocasionar dolor de cabeza leve, náuseas (muy común en los primeros 3 meses), sensibilidad en los pechos, sangrado en goteo o sangrado entre períodos menstruales, especialmente si la mujer olvida tomar sus pastillas o se demora en tomarlas.
- Para dejar de usar este método consulta con tu consejera APROFAM.



▶ Este método **NO** protege contra las ITS o el VIH/sida.



¿Qué pasa si olvido tomar la pastilla?

1 pastilla blanca: Toma 1 pastilla blanca lo más pronto posible y continúa con el resto tomando 1 pastilla cada día.

2 pastillas: Toma 2 pastillas lo más pronto posible y 2 pastillas diarias por los 2 días siguientes, luego continúa tomando las demás pastillas 1 cada día. Usa condón hasta ver tu menstruación.

3 pastillas: Interrumpe el método y usa condones o evita las relaciones sexuales. Reinicia el método con un blister nuevo al ver tu menstruación.

En caso de olvidar una pastilla oscura: descartarla y sigue con el resto normalmente.

Contacto directo:

#AprofamTeCuida

Consulta al



SERVICIO AL CLIENTE

1586

WHATSAPP



2321-0033